

“Iedere keer dat je een oude, zelf-beperkende en pijnlijke gedachte, gewoonte of disharmonische energie loslaat, verander je en verwijder je een klein (of een groot) deel van je vermomming, zodat je weer een volgend facet van je prachtige Goddelijke Zelf kunt integreren. Zodoende creëer je langzaam maar zeker een nieuwe sterke ‘jij’ en gaat er een nieuwe werkelijkheid voor je open waarin je toegang hebt tot zowel vele nieuwe ideeën als velen nieuwe talenten. En waarbij je gevoeligheid voor de verfijnde nuances van de Spirit zich op wonderbaarlijke wijze aan alle kanten openbaart.”

Uit het boek “Laat het Licht zijn” gechannelled door Ronna Herman

Energie in Beweging Wekelijkse Meditatie

Leer jezelf kennen in alle facetten

In de wekelijks terugkerende meditaties, gaan we op zoek naar onze eigen energie. Onze eigen “Ik”.

Door af te stemmen op je eigen energiecentra, je chakra's, kom je in contact met de informatie over jezelf. Door energie in beweging, spreek je je aura aan. De meditatie oefeningen worden gecombineerd met ademhalingstechnieken en bewegingen, o.a. gebaseerd op de Alexander-therapie, Yoga en bio-energetica.

Het staat je per week vrij om mee te doen, je kunt komen wanneer dat voor jezelf passend voelt.

De meditatie avond

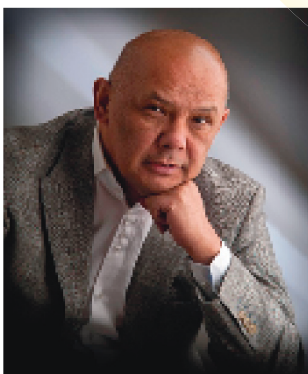
Tijdens de eerste avond, maken we kennis met energie en hoe je dit door je heen kunt laten stromen.

Dit doe je om je aura te reinigen, in het ‘Nu’ te komen en je energie te scheiden tussen jou en anderen.

De avonden worden zodanig vormgegeven dat het mogelijk is om mee te doen wanneer het je uitkomt, maar iedere keer dat je meedoet zul je dieper op je eigen unieke facetten, kwaliteiten, vaardigheden en doelen ingaan.

We gaan technieken en nieuwe kennis aanwenden om je frequentie blijvend te verhogen, waardoor je je kunt vrijmaken en werkelijk vrij voelt. Je komt in contact met wie je werkelijk bent en de mogelijkheden die dat voor jou met zich meebrengt.

*Hartegroet,
Ricardo Kuster*



Wekelijkse meditatie ‘Energie in Beweging’

vanaf 12 september 2017 wekelijks

kosten € 17,50 per avond dat je meedoet

locatie Heemraadserf 46, Houten

aanmelden info@aslese.nl of 06 1345 2965

www.aslese.nl